

## **INSTRUKCE K VÝUCE ZTV**

### **ve sportovní hale Údolní v Blansku**

### **(Provozní řád)**

1. Všichni žáci jsou povinni se řídit tímto provozním řádem, poplachovými a bezpečnostními předpisy.
2. Všichni žáci mohou používat jen jim určené prostory sportovní haly Údolní (tělocvična, šatny, sprchy, WC) a také ručí za všechny škody, které v průběhu užívání způsobili, mimo škod vzniklých běžným opotřebením.
3. Vyučující jsou povinni každou škodu na zařízení sportovní haly Údolní ihned hlásit správci, nebo je-li nepřítomen, jím pověřené osobě (dále jen správce).
4. Manipulace s plynem, topením a elektrickým osvětlením je žákům zakázána.
5. Ve všech prostorách sportovní haly Údolní je přísný zákaz kouření, přičemž zákaz se vztahuje i na elektronické cigarety.
6. Před vstupem do vestibulu sportovní haly je povinností každého očistit si obuv, v zimním období odstranit sníh z oděvu a bot.
7. Žákům je umožněn vstup do sportovní haly Údolní jedině v přítomnosti vyučujících či dozoru (dále vyučující). Bez vyučujícího nesmí žáci vstupovat sami ani do prostorů šaten a tělocvičny.
8. Je zakázáno do šatny přinášet vyšší finanční hotovost a cenné předměty.
9. Používání sprch musí být zaměřeno na krátké nejnnutnější osprchování s vyloučením svévolného plýtvání vodou nebo dokonce ničení zařízení sprch.

## 10. Pravidla užívání tělocvičny:

- I. Vstup do tělocvičny je povolen pouze v čisté **cvičební**, tedy pro povrch tělocvičny vhodné obuvi (nikoli v té, v které žáci vstupovali do šaten).  
**Platí zákaz vstupu ve sportovní obuvi s černou podrážkou!**
- II. V případě, že zjistí vyučující, že přes veškeré nařízení je v tělocvičně někdo nepřezutý, nebude žákovi umožněno vykonávat cvičební aktivity s příslušnými klasifikačními následky.
- III. Je zakázáno do tělocvičny nosit jakékoliv předměty a látky, které by mohly způsobit znečištění tělocvičny.
- IV. Je zakázáno nosit do tělocvičny jídlo a nápoje.  
V tělocvičně se nesmí jíst, pít ani žvýkat.
- V. Je zakázáno do tělocvičny nosit jakékoliv předměty, které by mohly ohrozit bezpečnost uživatelů tělocvičny, zejména je zakázáno cvičit se sponami, šperky, hodinkami, prstýnky a jim podobnými předměty.
- VI. Žák se při pobytu v tělocvičně řídí zásadně pokyny a radami vyučujícího, pozorně ho sleduje a plně se soustřeďuje na svůj výkon. Při cvičení i hrách se chová slušně a ohleduplně, vždy v duchu pravidel „fair play“.
- VII. Po celou dobu jsou žáci povinni chránit zdraví své i ostatních žáků, v žádném případě se nechovat tak, aby byla bezpečnost všech účastníků výuky ZTV jakkoli ohrožena a vyvarovat se všech aktivit, které nejsou vyučujícím nařizeny či povoleny.
- VIII. S veškerým vybavením tělocvičny jsou žáci povinni zacházet velmi šetrně a s ohledem na bezpečnost. Zjištěné závady je žák povinen ihned nahlásit vyučujícímu.
- IX. Žákům je zakázána samostatná manipulace s ovládacím panelem osvětlení.
- X. Náhlou nevolnost nebo jakékoliv zranění je žák povinen ihned ohlásit vyučujícímu.

## 11. Organizační pokyny k přesunům na výuku / z výuky ZTV

Pro účely této organizace se příslušné třídy dělí na 2 skupiny, a to:

- **1. skupina** = výuka ZTV v 1. a 2. vyučovací hodině
- **2. skupina** = výuka ZTV ve 4. a 5. vyučovací hodině

### 1. skupina

- sraz v 7:45 před sportovní halou na ulici Údolní (Blansko)
- od 7:45 do 7:55 převlékání do sportovního oděvu a obuvi do haly
- **zahájení výuky ZTV v 7:55, konec výuky v 9:25**
- čas k převlékání a osobní hygieně 9:25 – 9:40
- společný přesun do školy (pouze pěšky!) 9:40 – 9:50

### 2. skupina

- v 10:40 sraz studentů ve vestibulu školy
- společný přesun (pěšky!) do sportovní haly na ulici Údolní (Blansko) a převlékání do sportovního oděvu a obuvi do haly 10:40 – 10:55
- **začátek výuky ZTV v 10:55, konec výuky ve 12:25**
- čas k převlékání a osobní hygieně 12:25 – 12:40
- po skončení výuky ZTV mohou studenti samostatně odcházet z budovy sportovní haly (v případě nezařazení odpoledního vyučování domů, v případě odpoledního vyučování na oběd nebo polední přestávku – bude zabezpečen posun výuky, dojde-li ke zdržení výdeje obědů)

### **UPOZORNĚNÍ:**

společné přesuny ze školy ke sportovní hale a od haly do školy se uskutečňují výhradně pěšky - je přísně zakázáno používat automobil nebo jiné formy přepravy!!!

**Vypracoval:** Mgr. et Bc. Martin Ježek, vyučující ZTV

**Schválila:** Mgr. Marta Truhlářová, ředitelka školy

**V Blansku, 3. 10. 2016**

**aktualizováno 1. 10. 2018**